



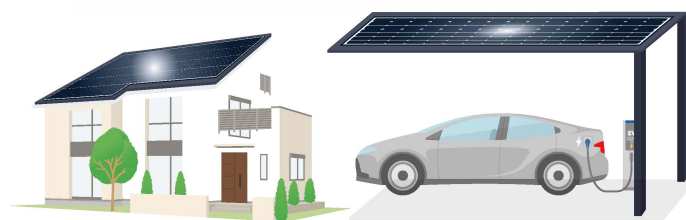
# 脱炭素アロヨコ!

脱炭素のために私たち1人1人が毎日の暮らしでできること



## 再生可能エネルギーの導入・活用

太陽光発電設備、蓄電池や電気自動車、  
プラグインハイブリッド車の導入



## エネルギーを大切に使う

こまめな電源 off、節水、エコドライブの実行



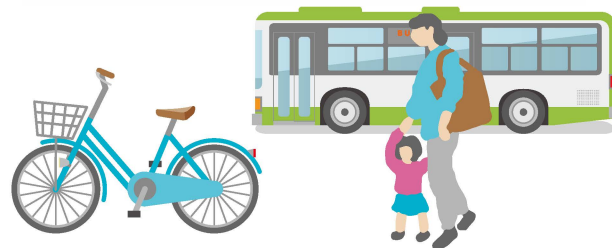
## 省エネ機器の導入

LED 照明、省エネ家電の導入、電気自動車  
などのエコカーの使用



## 移動手段の見直し

移動方法をバスや徒歩・自転車などに転換する



## ごみの削減に取り組みましょう

3R (Reduce, Reuse, Recycle) に取り組みましょう



## 植樹・育樹活動への参加

CO2 を吸収する木を増やす活動に参加しましょう



毎月**3万6千円**浮きます  
(年**43万円**)

1日プラス**1時間**以上好きなことに  
(年**388時間**)

## テレワーク

通勤に掛かるガソリン代、通勤時間が減ることで

年**6.1万円** DOWN

年**275時間** UP

## 太陽光発電

本来買電していた分の電力量を減らせるので

年**5.3万円** DOWN

災害時にも使える

## 節水

(キッチン・洗濯機・シャワー・トイレ)

節水型のシャワーヘッド、トイレ等の導入で水道・ガス代が

年**1.6万円** DOWN

## 省エネ家電

消費電力を削減することができ

年**2.8万円** DOWN

## 高効率給湯器

お湯を沸かすために必要なエネルギーが少なく済み

年**3.5万円** DOWN

## クールビズ・ウォームビズ

冷暖房設定温度の見直しにより

年**4千円** DOWN

## 住宅の断熱化 (窓・屋根・壁・床)

住宅の外部と内部の熱の移動を少なくし、冷暖房のエネルギー消費を抑えることで

年**9.4万円** DOWN

## 次世代自動車

自宅充電でき、給油の手間が大幅に軽減でき

年**7.5万円**

自動運転で年**323時間** UP

給油不要なら年**2時間** UP

出典：<デコ活><https://ondankataisaku.env.go.jp/dekokatsu/>

